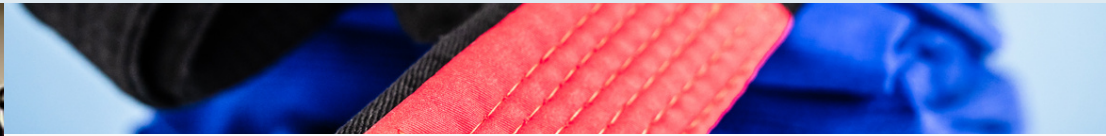




PURA CONEXÃO

NEWSLETTER



FORMAÇÃO BY PURA CONEXÃO

A formação de instrutores na Pura Conexão é a nossa primeira prioridade, é fundamental para garantir que os alunos recebam uma formação de qualidade e segura, bem como para manter a integridade e os padrões do Gracie Jiu Jitsu.

Só instrutores capacitados com uma formação completa são capazes de transmitir conhecimentos de forma clara e eficaz, ajudando os alunos a desenvolver as suas competências técnicas e físicas, assim como valores humanos importantes como sejam o respeito, a disciplina, e a humildade.

No dia 11 de Fevereiro de 2023, realizou-se uma ação de formação sobre "Aprendizagem Baseada em Problemas" no contexto do Jiu Jitsu. A formação foi ministrada por um especialista e destinou-se a instrutores da Escola de Jiu Jitsu e Defesa Pessoal Pura Conexão. Esta formação desenrolou-se no âmbito das competências da **Jasmine Emotion - Associação de Jiu Jitsu** e, no sistema de acreditação da associação, tem o peso de 5 unidades de crédito.

[Continua ->](#)

A SEMANA NA PURA CONEXÃO:

- Programa de Empoderamento Feminino: 6ª feira, dia 17/2, às 18h
- Semana de aferição de competências nas aulas para jovens e adultos
- Jiu Jitsu Kids: 2ª e 4ª feira 18h-19h
 - [Mais informações](#) sobre o programa Anti Bullying by Pura Conexão





PURA CONEXÃO

NEWSLETTER



FORMAÇÃO BY PURA CONEXÃO

Durante a formação, foram explorados conceitos teóricos sobre a aprendizagem baseada em problemas, e como aplicá-los no contexto do Jiu Jitsu. Foram apresentados exemplos de casos práticos sobre a resolução de problemas relacionados com técnicas e táticas no Jiu Jitsu.

Os participantes puderam experimentar na prática a resolução de problemas em contexto real, e discutir estratégias para melhorar o desempenho e a aprendizagem dos alunos. Foi enfatizado o papel da reflexão crítica e do trabalho colaborativo no processo de aprendizagem.

Os participantes foram incentivados a aplicar os conceitos aprendidos nas suas práticas pedagógicas e de treino, a fim de promover uma abordagem mais criativa no ensino e aprendizagem do Jiu Jitsu.



A SEMANA NA PURA CONEXÃO:

- Programa de Empoderamento Feminino: 6ª feira, dia 17/2, às 18h
- Semana de aferição de competências nas aulas para jovens e adultos
- Jiu Jitsu Kids: 2ª e 4ª feira 18h-19h
 - [Mais informações](#) sobre o programa Anti Bullying by Pura Conexão

SEGUNDA NO JIU JITSU

Na rúbrica do dia 13 de Fevereiro são abordados os aspectos mais relevantes do treino de posições e movimentos específicos no ensino do Jiu Jitsu.

[Ler mais](#)

