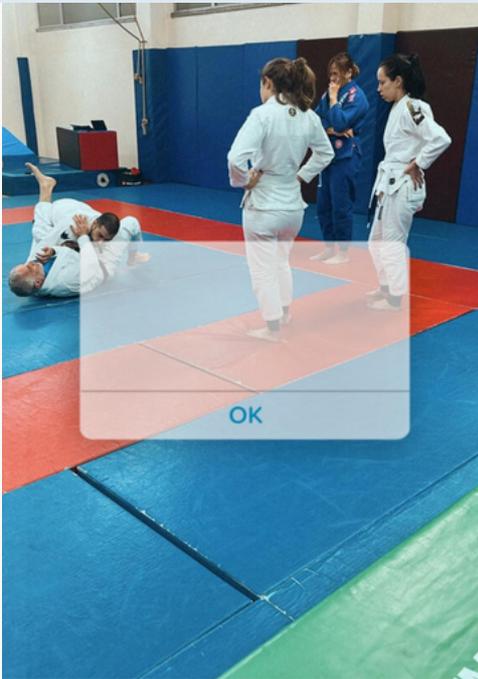


PURA CONEXÃO

NEWSLETTER



ANTI-BULLYING BY PURA CONEXÃO

O Bullying é uma forma de agressão que pode ser directa, e evidente, ou camuflada, através de acções expressas em palavras, comentários e agressões físicas. É habitual associarmos bullying a comportamentos físicos agressivos contra alguém.

Mas, o bullying não se trata só de agressões físicas .

O agredir psicologicamente inculcando pensamentos negativos na vítima, que podem levar a situações extremas, como o suicídio, é provavelmente, o mecanismo mais frequente na sociedade, e é igualmente uma forma de bullying.

O programa Anti-bullying by Pura Conexão dirigido às crianças, procura transmitir não só ferramentas para defesa pessoal, mas também mecanismos que permitam inculcar nas crianças a valorização do seu amor próprio, e a desenvolverem uma personalidade forte e livre.



A SEMANA NA PURA CONEXÃO:

- Programa de Empoderamento Feminino: 6ª feira, dia 10 de Fevereiro, às 18h
- Jiu Jitsu Kids: 2ª e 4ª feira 18h-19h
 - [Mais informações](#) sobre o programa Anti Bullying by Pura Conexão

PURA CONEXÃO

NEWSLETTER



EMPODERAMENTO FEMININO BY PURA CONEXÃO

Homem prende jovem em casa de banho de espaço comercial em Lisboa

A jovem, que se encontrava em Portugal a passar férias com a família, informou os polícias que, quando se deslocava para a casa de banho, o suspeito forçou a entrada, constringendo-a a permanecer naquele local.

São, infelizmente, muito frequentes notícias como estas. As mulheres, de todas as idades, estão sujeitas a agressões físicas, sexuais e emocionais, que acontecem em todos os lugares, e em qualquer momento, mas, paradoxalmente, são mais frequente na, ou com a família e conhecidos.

O Programa de Empoderamento Feminino da nossa escola procura dar às suas alunas uma perspectiva realista, e positiva, sobre as ferramentas que têm à sua disposição para que as agressões passem a meras tentativas.

Sabemos que não é fácil, mas é nossa obrigação dar às mulheres esta forma de se empoderarem numa sociedade tendencialmente violenta.

SEGUNDA NO JIU JITSU

Na rúbrica do Instagram Segunda no Jiu Jitsu discutem-se as similitudes e diferenças entre os kanjis do Judo e do Jiu Jitsu.

[Ler mais](#)



A SEMANA NA PURA CONEXÃO:

- Programa de Empoderamento Feminino: 6ª feira, dia 10 de Fevereiro, às 18h
- Jiu Jitsu Kids: 2ª e 4ª feira 18h-19h
 - [Mais informações](#) sobre o programa Anti Bullying by Pura Conexão